



TANKAR om GLÄDJE

**Bild och dikter av
Karin B Wahlberg**

TANKAR om GLÄDJE

Karin B Wahlberg

DELA GLÄDJE

Jag låter mina tankar flyga
som frön för himlens vindar

Fångar du något – är det ditt
Låt det gro, växa och blomma

Sprid och ge det vidare
som ringar på vida vatten

MÖTEN

Allting blir som det blir
oavsett hur vi vill ha det

Vi kommer från skilda håll
Blandar våra olika viljor
till en härligt spännande
oanad färgsymfoni

GEMENSKAP

Som vinden rör lövet
Som lövet låter sig röras
Så möts vi i samförstånd
Utbyter hemliga gåvor

NATURENS LOVSÅNG

Var fågel sjunger efter sin egen näbb
Kråkans ungar lär sig kråkspråk
men uppfattar knappast finessen
i näktergalens underfundiga drillar

Alla behövs i naturens rika symfoni
Konstfärdiga trudelutter växlar
med lugna rytmiska slingor
i en ständigt skiftande jubelsång

OVÄNTAD GLÄDJE

Det enda viktiga
att möta livet
att fånga nuet

Följa små skiftningar
från tvivlets mörker
till oväntad lycka

Hinna uppleva
delad omtanke
leendets glädje

Sekunds snabb gåva
att ge vidare
att evigt minnas

UTBYTE

Genom yttre och inre möten
delar vi varandras erfarenhet
Ifrågasätter – får nya insikter

GEMENSAMT MÅL

Vi samlas från olika hörn
delar våra hemliga visioner
Lyssnar, bekräftar – får nya idéer

Inte bara längtar och hoppas
på en bättre framtid
Vi skapar den tillsammans

VÄNNERS NÄTVERK

Livet har många slingriga irrvägar
Vi möts och skiljs i olika skeden
Lär oss av olika prövningar
Möts igen med nya erfarenheter

Var och en har sin egen uppgift
Oavsett avstånd stöttar vi varann
Låter Ljuset leda oss genom mörkret
Bortom alla frågor hör vi alltid samman

VÄGLEDNING

Ena stunden fungerar livet rätt bra
Så förmörkas dagen av oro
Olösta frågor snubblar på varann
Funderingar, tvivel – inga svar

Oväntat kommer en förstående vän
Lyssnar fram det jag innerst känner
Ger mig några förlösande ord
Jag ser plötsligt en bättre utväg

ÅTERHÄMTNING

När allting gått för fort
och bara känns hopplöst
Stanna upp – låt tankarna vila

Känn skönhet i solglittret
i spindelvävens daggdroppar
Tacka för blommans skira blad

Njut av det sista fågelkvittret
Låt höstens friska vindar
virvla bort alla mörka rädslor

Släpp oro och osäkerhet
Byt till nya tankar
Vila i en glad känsla

Bli hänförd av dansande snöflingor
Sätt på en mjukvarm kofta
I morgon får vi nya chanser

VÄXANDE INSIKT

Problem är som hårda nötter
Alla kan inte knäckas idag

Jag kan stupa av iver och ilska
– eller vänta med tålamod

Ger jag värme och vatten
kan skalet öppna sig själv

Insikter växer och mognar
stilla som fröet gror

SOMMARLYCKA

Den hetaste sommardagen
En stilla gåva – en paus
i äppelträdets svala skugga
Bara njuta av tystnaden

Bli ett med naturen
Sväva med molnen
Långt bortom vardagens
oupphörliga sysslor

Gunga mjukt med susande löv
Låta alla sinnen vila
Förnyas i naturens sköte
bland sakta vajande strån

Fylla varenda liten cell
med sommarens ljuva dofter
Spara – till höstens isande vindar
och mörkrets vinterkulna kvällar

HEMLIG GLÄDJE

Min hemliga glädje
som sprattlar upp
kryper ut genom alla porer

Kvillar omkring
som yra fjärilar
smeker sig till ro
i ett ljuvligt skimmer

Salighet som ser Ljuset
bortom den gråaste sky
Stilla, förunderligt tacksam
att få leva – i mig
till dig – från ovan

OVÄNTAD AVKOPPLING

Utflyktsdagen jag sett fram emot
strilade regnet utan uppehåll
Besviken hör jag smattrandet
eka på altanens tunna tak

Följer kattens tålmodiga bevakning
från fönsterbrädans utsiktsplats
Vi ser småfåglarnas flaxande dans
kring talgbollar i regnvåt syren

Ögnar sen förstrött i en oläst bok
Fastnar – försjunker – sida efter sida
Skönt att få lämna jäkt och stress
Bara vila i fantasiens tidlöshet

SKAPA VARDAGSGLÄDJE

I det händselösa vardagsgrå
frigörs en saknad efter något mer
En önskan – om förändring
efter något levande som berör

Att beklaga tristessen
ger bara mera hopplöshet
Att välja förväntan
ger vår längtan en riktning

Att bejaka en innerlig önskan
gör drömmen klarare
Hoppet vaknar ur dvalan
Vi lyfts av hänförelsens vingar

DOLD AVSIKT

Alla som kommer till vår jord
har en särskild – och viktig uppgift

Varenda liten katt kommer hit
för att ge Kärlek och Tillgivenhet

Den hänförelse Livet vill ge oss
erbjuds var och en som oförtjänt gåva

BESKYDD

Du är inte ensam
Vart du än går
är du alltid omsluten
av skyddande änglavingar

Varsamt, kärleksfullt vägledd
av mjukt värmande Ljus
hur du än går vilse
Men vägvalet är ditt

STUNDENS GÅVA

Varje stund
är ett magiskt NU
Alltid nya chanser
att välja väg

Behålla tankar
som ger oss hopp
Sprida vidare
det som ger sinnet frid

SOLUPPGÅNG

Alla ord är överflödiga
Inga frågor eller svar behövs
Inte ens ett konstaterande
Just nu lever vi bara!

Intensivt och ofattbart
i ett sällsamt här och nu
I den överjordiskt skimrande
soluppgången vid havet

VISION

När ljuvlig sommar blir kulen höst
vill jag sprida en inre glädje
som kan skingra vintermörkret
runt mig och mina vänner

Varje leende är som en blomma
vi skickar vidare till nästa
Var gång vi delar en glädje
fördubblas den om igen

Låt tankar och omtanke spridas
som ringar på vida vatten
Så alla kan få glädjas
åt varandras blomsterhav

Kärlek och Frid!

TANKAR om GLÄDJE

**Bild och dikter av
Karin B Wahlberg, 016-13 50 80**

Upplyftande tankar – som uppmuntran, påminnelse,
inspiration – till Dig själv och Dina vänner

Sid.

1. Dela glädje, Möten, Gemenskap
2. Naturens lovsång, Oväntad glädje, Utbyte
3. Gemensamt mål, Vänners nätverk, Vägledning
4. Återhämtning, Växande insikt
5. Sommarlycka, Hemlig glädje
6. Oväntad avkoppling, Skapa vardagsglädje
7. Dold avsikt, Beskydd, Stundens gåva
8. Soluppgång, Vision

Originalmålning i olja: ”VISION”, 27 X 48 cm
Fotograf: Susanne Ek

© Karin B Wahlberg

Tryckt hos:
EskilstunaMagasinet AB, 2016
bo.niklasson@eskilstunamagasinet.se

ISBN 978-91-633-9230-6